



EESTI JOOGA LIIDU UUDISKIRI

Aprill 2024

Nr 4

8. aprillil toimus Eesti Jooga Liidu infotund. Lisaks sellele, et koos oli tore olla ja mõtiskleda elu üle üldiselt, sai ka arutatud Jooga Liidu tuleviku osas.

Tegime mõned olulised otsused:

Anname teada, et Joogaliidu kodulehel ja sotsiaalmeedial on nüüd oma veebi, Instagrami, Facebooki sisuhaldur - meie Jooga Liidu õpetaja, Jelena, kes hetkel on lapsega kodus puhkusel, võttis selle „risti“ oma kanda. Meie oleme väga rõõmsad, et Jelena, kellel on hea käsi ja silm (piilu tema kalligraafia töid <https://kalligraafia.olenje.com/>), on nõus meiega seda rasket tööd jagama.

Jooga Liidu ettevalmistused kutsestandardi esimeseks mustandiks on täies hoos. Ülevaatus ja ühislugemine toimub Jooga Liidu järgmisel koosolekul 7. mail.

Jooga Liit alustas projektikirjutamise tegevusi osalemaks vabaühenduste arenguhüpet ettevalmistavas taotlusvoorus. Rohkem saate sellest lugeda siit: <https://kysk.ee/taotlejale/toetused-vabauhendustele/taotlusvoorud/ahe24/>

Otsuse Jooga Liidu osalemise osas soovime langetada 7. maiks. Kui teil on kogemusi, mõtteid ja ideid kuidas sellesse programmi saada ja mida sealt oodata, siis palun jagada oma kogemusi.

Lisaks tulevased üritused!

Kuna meie Õlide töötuba läks „kui õlitatud“ ja tagasiside sellele oli suurepärane ning osalejatel, kes võiks öelda, et flirdivad joogaga ehk Joogahuvilised, siis nende palve oli, et päris pikale ja süvatõsissele koolitusel nad ei soovi osaleda, kuid sarnasel, lühikesel ja infoküllase sündmuse puhul me jagasime nendega kindlasti infot. Saades sellest julgustust.

Hõikame välja!

20. aprill joogafilosoofia päeva!

Suutrad II ptk 10-11: Soovitused kuidas vähendada ja toimida kannatuste algpõhjuste vastu.

13.-23. mai Hea Olemise Laager Toscanas, Itaalias.

Selle kohta saad täpsemalt lugedes FB Evendist <https://www.facebook.com/events/861275732043183/?ref=newsfeed>

Kõikidele siin mainitud üritustele EJL liikmetele on osalemine 20% soodsam.

Järgmine Jooga Liidu koosolek toimub 7. mai kell 12.00 Joogakooli stuudios.

Oled väga teretulnud!

**Eesti Jooga Liit MTÜ**

Euroopa Jooga Liidu (EUY) täisliige

joogaliit.ee · joogakool.mtu@gmail.com · [instagram.com/joogakool_mtu](https://www.instagram.com/joogakool_mtu)