EESTI JOOGA LIIDU UUDISKIRI

Juuni 2024 Nr 5

Kiusatus on alustada hõikega: Tere hommikust põllumehed!
Tõesti, suvi on tulnud peale sellise suure hoo ja tuhinaga, et kohe mõnus on. Tore on olla. Rõõm on elada. Elu on ilus!
Vahepeal oli... õigeid sõnu on raske leida.... IMELINE Hea Olemise Laager Toskaanas! Käsi südamel. Soovitan! Kõik, mis on olnud või jäänud vajaka saab seal täidetud ja kui üdini aus olla siis täidetud nii, et üle ajab... mõni meist tuli Toskaanast tagasi kahe lisakiloga, mõni pääses 700 lisagrammiga, aga kõik on oma ja kõik läheb vaja ja kõik kasutatakse ära.

See oli nüüd tõepoolest esimene ülevoolav emotsioon, hoiatan, kohe tuleb teine.. Palun vaadake meie Joogakooli Instagrami lehte! @joogakool_mtu
Kord nädalas postitame sinna ühe siksana asana. Imeilusate Jelena joonistuste ja lühidalt kokkuvõetud ning täpse kirjeldusega.

See on hea meeldetuletus põhitõdedest, ükskõik kas järgmine joogatund toimub homme või alles mõne aja pärast.
Jätkub vabaühenduste arenguhüppe taotlusvooru materjalide ettevalmistamine. Järgmiste sammudena on kavas koostöö alustamine meie uue arengukonsultandi Katrin Aedmaga, kellega kohtume 2. juulil. Koostöös Katriniga on soov on saada kokku Joogakooli arenguhüppe tegevuskava augustikuus, et olla valmis sügiseses taotlusvooru osalemiseks.

Toimus järjekordne Joogafilosoofia päev: Kõlama jäi mõte: “Purje ei parandata tormise ilmaga”. Järgmised üritused on tulemas.
Hõikame välja!

- Uued suvised tunnid Boteco Brasil´is, igal neljapäeva hommikul kell 11:00 - Meil algasid suvised hommikused joogatunnid Brasiilia baaris Väike-Karja tänaval. Proovi-, juunikuu on edukalt läbitud. Jätkame juulis, augustis.
- Suvekuul toimub Eestis suvine joogalaager. Loksutame praegu kuupäeva paika.
- 31. august joogafilosoofia päev! - “Joogaõpetuse järgi ei saa olla vabanemist ilma seda elu läbi elamata koos selle rõõmude, murede, väljakutsete ja kogemustega.” Suutrad II ptk 17-27: Segadus "ühendusest", mis on kannatuse põhjuseks. Vahetegemisoskus, mis juhib meid vabanemisele "eraldatuse" kogemusest.
- 1.09.24 Algab uus Joogaõpetajate 500H koolitus. Registreerimine on lahti! Kirjuta oma soovist joogakool.mtu@gmail.com / Daire Tammik 56491113
- 23.09-3.10.24 Heaolu Laager: Retriit. Toscana, Itaalia. - Öeldakse, et teist võimalust ei ole. Rumal jutt. On küll! See on sinu uus võimalus kogeda küllust. Selle kohta saad täpsemalt lugedes FB Evendist.

Kõikidele siin mainitud üritustele EJL liikmetele on osalemine 20% soodsam. Järgmine Jooga Liidu koosolek toimub 2. juuli kell 12.30 Joogakooli stuudios.

Oled väga teretulnud!

Eesti Jooga Liit MTÜ
Euroopa Jooga Liidu (EUY) täisliige

joogaliit.ee · joogakool.mtu@gmail.com · instagram.com/joogakool_mtu