EESTI JOOGA LIIDU UUDISKIRI

September 2024 Nr 7

Imeline suvi on olnud! Sellest ka see pikem vaikuse hetk. Loodan, et teie kõik olete samuti nautinud igat päikeselist päeva mida meile on jagatud.
Ooo ja jaaa! Muidugi! Tarkusepäeva ... eriti Südame Tarkuse Päeva meile kõigile!

TOIMUNUD

- Suvine joogalaager - 26.-28. juuli Fra Mare Thalasso Spaas Edukalt Tehtud! Link FB-i: https://www.facebook.com/photo?fbid=464085273069309&set=a.126840610127112
- Õpetajate inspiratsioonipäeva liikumisrõõmu töötuba 27. august: Heaolu Jooga. Koolitaja: Kei.

Korraldaja tagasiside:
Wow! Tänane päev - see oli täis professionaalsust, hariduslikku rikkust, säravat rõõmu ja nii palju positiivset sünergiat, mida ma Harku vallas pole varem sellisel kujul näinud. Usun, et suutsime üheskoos sütitada õpetajaid liikumisarmastuse poole nii isiklikul kui ka kooli tasandil. See on lihtsalt suurepärane, kuis koolide ja lasteaedade juhid ja õpetajaskond liikumise rüppe haaratud sai ja missugune energia sealt vastu kiirgas. Ma tänan Sind, et panid täna Harku valla õpetajad nõnda rõõmsalt ja suunurgad kõrvuni naeratama ja seda päeva nautima. Kiireid tagasisidesid lugedes ja inimestelt otse kuuldes oldi südamepõhjast tänulikud ja tunti, et töötubadest lahkuti praktiliste väärt kogemuste, oskuste ja teadmistega. Kuigi 45min on üpris lühike aeg koolituseks, siis seda erilisem see täna kõik oli, sest oma oskusliku juhendamisega panid igale osalejale kaasa killukese oma armastusest liikumise teema vastu, mida nad saavad nüüd edasi kiirata oma lähedastele ja (õpi)lastele. Sa oled super, sest suutsid meile kui osalejatele kinkida midagi tõeliselt väärtuslikku!

TULEMAS

Sügis-talv lubab palju üritusi, alustame siiski suvepikendamisega.

- Hea Olemise Joogalaager Toskaanas 23. september - 3. oktoober (meid mahub sellesse laagrisse veel 5 itaaliasõpra) Link evendile: https://www.facebook.com/events/1336393657023851
- Joogafilosoofia päev 2. november „Inimelu kogemus koosneb õnnest ja kannatustest." Suutrad II ptk. 23-27 saṁyoga - duḥkha - viveka – kaivalya
- Sügisene Joogalaager 8.-11 november. Kuna juulikuus toimunud laager meeldis kõigil nii väga, siis otsustasime selle laagri teha nelja päevase. Link evendile: https://www.facebook.com/events/474554215343098

Korralduslikud asjad

Järgmine koosolek toimub 3. septemberi kell 12.30 Joogakooli stuudios.
Oled väga teretulnud!
Kui sa ei saa ise osaleda, aga sul on mõned haaravad ideed, pane meie poole teele kiri. Loeme rõõmuga, arvestame kõigiga.
Mõnusat ja pehmet vananaistesuve!

Eesti Jooga Liit MTÜ
Euroopa Jooga Liidu (EUY) täisliige
joogaliit.ee · joogakool.mtu@gmail.com · instagram.com/joogakool_mtu