



— Tere, armsad joogahuvilised!

Päevad muutuvad pikemaks ja päikesevalgus toob meieni uue elujõu! Oleme väga rõõmsad, et on alanud uus 4-aastane ja 500-tunnine joogaõpetajate koolitus. Esimene moodul on edukalt toimunud, õpilased on leidnud endale mentorid ning esimesed kohtumised on juba aset leidnud. Mentorid aitavad luua isikliku praktika, mis toetab igapäevaelu, loob korda kehas-vaimus-hinges ja aitab alustatud joogateel püsida.

Kui sa ei jõudnud koolitusele registreeruda, on sul veel võimalus liituda! Esimese mooduli teadmised on jõutavad kaasõpilaste konspektide ja mentori abiga. Järgmine moodul toimub juba

14.–16. märtsil.

Kas oled valmis süvenema oma joogapraktikasse? 4-aastane ja 500-tunnine joogaõpetajate koolitus:

<https://joogaliit.ee/joogaopetaja-koolitus/>

Tulevased sündmused 7.–10. märts 2025 – Joogalaager "Oma Aeg" Haapsalus Neli päeva joogat, taastumist ja tasakaalu. [Info ja registreerumine](#)

14.–16. märts 2025 – 4-aastane ja 500-tunnine joogaÕPETAJATE koolitus:

<https://joogaliit.ee/joogaopetaja-koolitus/>

29.–30. märts 2025 – JoogaTERAPEUTIDE ehk Ravijooga koolitus 3-aastat ja 400-tundi:

<https://joogaliit.ee/joogateraapia-koolitus/>

5. aprill – Joogafilosoofia päev Teema: "Loobudes üleliigsest, teed ruumi iseenda ja elu saladuste mõistmiseks." (PYS II:39-45 YAMA ja NIYAMA)

- **Asukoht:** Tallinn
- **Osavõtutasu:** 190€ (EJL liikmele -20%)
- **Registreerimine:** joogakool.mtu@gmail.com / 5887 8894
- **Juhendaja:** Kei Kvarnstrom

— 5.–15. mai 2025 – Hea olemise joogalaager Toskaanas

- Osalejate arv: **kuni 14 inimest**
- **Juhendaja:** Kei Kvarnstrom
- Lisaks maitsemeeletreeningud ja tervisliku oliiviõli ning veini jagamine Hiljega.
<https://fb.me/e/2q68SHN47>

— 11.–13. juuli – Suvelaager Laitse Graniitvillas

- **Majutus:** Glamping-telkides
- **Õppimine ja joogapraktika:** Tauno Kangro kaminasaalis
- **Saun ja mõnus olemine:** Jah, muidugi!

Joogaterapeutide täiendkoolitusKõigile joogaterapeutidele pakume uut täiendkoolitust, mis keskendub joogateraapiale ja *Jooga suutrate* III peatükile.

Kuupäevad: 3.–4. oktoober 2025 5.–6. detsember 2025 6.–7. veebruar 2026 3.–4. aprill 2026 5.–6. juuni 2026

— Hind:

- **EJL liikmetele:** 1250€ (kogu kursus, 250€/moodul)
- **Mitte-liikmetele:** 1665€ (kogu kursus, 333€/moodul)

Liitu Eesti Jooga Liiduga! EJL liikmena saad osa eripakkumistest, töötubadest ja soodustustest. Liikmeks saad liituda meie kodulehel – vajuta lihtsalt "*Liitu*" nupule: <https://joogaliit.ee/>

Kui tunned kutset osaleda, anna endast teada ning tule naudi teadlikkust, kohalolu ja head energiat!

Namaste

Joogakooli tiim ja Eesti Jooga Liit



Eesti Jooga Liit MTÜ
Euroopa Jooga Liidu (EUY) täisliige

joogaliit.ee · joogakool.mtu@gmail.com · [instagram.com/joogakool_mtu](https://www.instagram.com/joogakool_mtu)