



— Tere, armsad joogahuvilised!

Eesti Jooga Liidust sai ametlikult Euroopa Jooga Liidu (EUY) täisliige! Head joogaõpetajad, -õpilased ja -sõbrad! Meil on suur rõõm ja au jagada teiega tähtsat uudist – **Eesti Jooga Liit on saanud Euroopa Jooga Liidu (European Union of Yoga – EUY) täisliikmeks!** See on tähenduslik verstapost Eesti joogakogukonnale ning kinnitab, et meie tegevus ja õpetajate koolitus vastavad rahvusvahelistele standarditele.

Mis on Euroopa Jooga Liit (EUY)? - <https://www.europeanyoga.org/euyws/>

EUY on rahvusvaheline mittetulunduslik katusorganisatsioon, mis:

- Ühendab Euroopa joogaorganisatsioone (sh Eesti Jooga Liit);
- Edendab traditsioonilist joogapraktikat;
- Loob ühtsed standardid õpetajakoolitusele (sh 500 h / 4 a koolitus);
- Korraldab sündmusi, nt iga-aastane **joogakongress Zinalis, Šveitsis**;
- Pakub võimalusi koolitusteks, koostööks ja süvenemiseks üle Euroopa.

EUY loodi 1971. aastal ning on üks vanimaid ja mõjukamaid joogakatuse organisatsioone Euroopas.

— EUY väärtused ja missioon:

- Tugineb klassikalisele joogale (Patanjali joogasuutrad jt);
- Mittesportlik ja võistlusväline lähenemine – igaüks liigub omas tempos;
- Jooga on kättesaadav kõikidele – sõltumata usutunnistusest või selle puudumisest;
- Õpetajad läbivad sertifitseeritud väljaõppe ning järgivad **EUY eetikakoodeksi**;
- EUY austab **Euroopa väärtusi ja hariduspõhimõtteid**.

Missioon: "Edendada ja kaitsta jooga olemust, õpetuse sügavust ja vaimset küpsust Euroopas."

Loe rohkem EUY liikmesuse kohta siit: EUY liikmed – <https://www.europeanyoga.org/euyws/euy-members/>.

— Mida see tähendab Eesti Jooga Liidule ja Sulle?

— Meie liidule:

- Rahvusvaheline kvaliteedimärk ja tunnustus;
- Osalus EUY programmis, konverentsidel, koolitustel;
- Võimalus arendada õpetajakoolitust veelgi kõrgemal tasemel.

— Joogaõpetajatele:

- Sertifitseerimine EUY standardite järgi (min 500 h, 4 a);
- Tunnustus ka väljaspool Eestit;
- Ligipääs EUY õpetajaprogrammidele.

— Tulevastele õpetajatele:

- Õppekava, mis vastab rahvusvahelistele nõuetele;
- Võimalus omandada EUY sertifikaat;
- Suurem usaldusväärsus ja professionaalne areng.

— Joogahuvilistele:

- Kvaliteetsem ja ühtlasem õpetuse tase Eestis;
- Võimalus süveneda joogasse rahvusvahelisel tasemel;
- Toetav kogukond ja joogaeetikal põhinev keskkond.

— Mis saab edasi?

Eesti Jooga Liit on saanud kutse osaleda EUY iga-aastaselt Zinali kongressil. Plaanime tuua Eestisse EUY koostöökoolitusi ja töötubasid. Meie õpetajakoolitus jätkub juba rahvusvaheliselt tunnustatud raamistikus.

— Liitu Eesti Jooga Liiduga!

Kas oled joogaõpetaja, joogast huvitatud praktik või tahad lihtsalt panustada Eesti joogakultuuri arengusse? Tule meie liikmeks ja kasva koos Euroopa joogakogukonnaga!

Liitumise info ja vorm leiad siit: <https://joogaliit.ee/liitu/>

Küsimuste korral kirjuta meile: joogakool.mtu@gmail.com

Koos loome tugeva, teadliku ja ühendatud joogakogukonna.

Südamest tänades ja rõõmuga jagades

Eesti Jooga Liit



Eesti Jooga Liit MTÜ

Euroopa Jooga Liidu (EUY) täisliige

joogaliit.ee · joogakool.mtu@gmail.com · [instagram.com/joogakool_mtu](https://www.instagram.com/joogakool_mtu)